

Dokter Harry Lamers viert vijftigjarig artsjubileum met pleidooi voor integrale geneeskunde in huisartsenpraktijk

Door Henk Schmitz

ROERMOND

Dit jaar wordt dokter Harry Lamers 78 jaar. Desondanks lijkt zijn levensenergie onstuimiger dan ooit. Het aantal mensen dat anno nu een beroep op hem doet, is groter dan zijn praktijk aankant. Patiënten van Groningen tot Maastricht en uit het buitenland bezoeken onze bischopsstad om zich door hem te laten behandelen. Donderdag 6 maart viert de Roermondse 'dokter van de hele mens' zijn vijftigjarig jubileum.



Harry Lamers: "De ware kracht van geneeskunde zit in de benadering van de hele mens en zijn naaste omgeving."

De geschiedenis van Harry Lamers is op zijn minst opmerkelijk te noemen. Waar hij als arts in de reguliere geneeskunde en specialist in neuraaltherapie in binnen- en buitenland hoogachtend geniet, blijft zijn indrukwekkende palmares in z'n eigen geboortestad opvallend genoeg nog vrijwel onopgemerkt. Met uitzondering van de talrijke Roermondse leden van Sjtadsvastelaovesvereniging D'n Uul Remunj (waarvan hij van 1967 tot 2011 lijfarts was en nu erelijfarts is) die hem om zijn haast grenzeloze dienstbaarheid bij zijn praktijkbeoefening voor altijd in hun hart hebben gesloten.

Slechts een enkeling weet dat dokter Lamers niet alleen als praktiserend arts baanbrekend werk verricht, maar tevens als specialist in de regulatiegeneeskunde en neuraaltherapie samen met prof. Dokter Kai Börnert (energie-, informatie- ruimtevaartgeneeskunde), Dokter Dieter Broers (biofysica) en prof. Dokter Ivan Engler (chirurg, traumatoloog en wetenschapper op het gebied van geïoniseerde zuurstoftherapie) deel uitmaakt van een internationale werkgroep. Als zodanig toont hij zich tevens een voorvechter voor de integrale geneeskunde en pionier voor integratie hiervan in de reguliere artspraktijk. Al met al reden genoeg om deze wijd en breed bekende Roermondenaar ook rondom zijn geboortestad in een breder daglicht te plaatsen.

Harry Lamers werd aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog in 1936 geboren. Hij groeide op als oudste telg in een gezin van negen kinderen. In zijn prille jeugd heeft vooral de evacuatie van eind 1944 diepe indruk op hem gemaakt. "Wij woonden op de Bisschop Boermansstraat, dichtbij de zogeheten Roerlinie waar hevig gevochten werd. Van hieruit evacueerden we naar de Robert Regoutstraat aan de oostkant van Roermond en vervolgens naar het noodhospitaal in 't Salvator, waar we tot de bevrijding verbleven. Ik weet nog dat we bij luchtalarm vaak met meerdere families in de kelders sliepen. Ik was toen 7/8 jaar. Omdat ik astma had, besloot mijn moeder dat ik

niet langer in de kelder hoefde te slapen maar boven mocht overnachten. In die tijd heb ik nooit het idee gehad dat ons iets zou overkomen. De verwondering bleef de boventoon voeren. De verantwoordelijkheden die mijn ouders mij gaven, maakten dat er ook geen ruimte was om ergens mee in te zitten."

Toen er razzia's waren en niemand meer kon ontkomen, liep Harry Lamers met zijn moeder naar het huis tegenover Heilig Hartkerk waar de Kommandantur gevestigd was. "Daar vroeg ze de arts of mijn vader in verband met zijn schildklierklachten bij zijn gezin mocht blijven. Haar verzoek werd gelukkig gehonoreerd. Hij hoefde niet naar de Arbeitseinsatz."

Omdat zijn moeder de Duitse nationaliteit had, ontmoette Harry Lamers pas na oorlogsjaren de rest van de familie. "Vanuit mijn verwondering voor het leven vond ik het altijd fijn om kennis te verwerven. Mijn nieuwsgierigheid was dan ook meteen gewekt toen ik via hen hoorde van de opzienbare neuraaltherapie van dokter Ferdinand Huneke, een arts die uit de geboortestad van mijn moeder kwam, Düsseldorf. Het was een grote eer om deze man via mijn Duitse familie op koninginnedag in 1964 daadwerkelijk te leren kennen, en via hem ook Dokter Josef Issels en de alom bekende chirurg en kankerarts Dokter Joachim Varro. In hun praktijk zag ik hen de neuraaltherapie in praktijk brengen, met direct resultaat. Al snel jeukten mijn handen zo dat ik me ook in deze geneeskunde wilde verdiepen."

Voor het zover was, vervulde Harry Lamers eerst zijn dienstplicht, als marinearts op volle zee. "In die tijd was ik verantwoordelijk voor de gezondheid van drieduizend militairen. Ik heb hier enorm veel ervaring opgedaan. Ik wist toen al dat met de hele mens (en dus ook met zijn ziel) omgaan de optimale genezing bevordert. Dit bewustzijn maakte dat ik in mijn latere praktijk vooral aandacht naar de hele mens wilde laten uitgaan en niet alleen naar zijn klacht. Ik kon niet anders

meer dan huisarts zijn vanuit het 'Ganzheits'-principe."

In zijn begintijd als huisarts moest dokter Harry Lamers nog voornamelijk zintuiglijk waarnemend zijn indicaties doen, met de kunst van de fysieke diagnostiek (tastend, ruikend, kloppend en luisterend met de stethoscoop). Het ziekenhuis was niet zoals nu direct beschikbaar. "Neem bloed onderzoeken. Dat deed je gewoon in eigen praktijk. Ik ben dankbaar dat ik mijn roeping in deze tijd heb mogen vervullen - dat alles me op deze manier is 'toegevalen'. Handelend vanuit heel mijn Zijn, in dankbaarheid en nederigheid. Ik ben er werkelijk van overtuigd dat ieder mens vanuit een collectief bewustzijn naar zijn ingeschapen eigenschappen wordt toegeleid. Ikzelf geloof in God en Jezus Christus van de Bijbel. Wat me vanuit deze basis vooral interesseert is als mensen de verhoudingen in zichzelf verkennen in relatie met het doorleven van een dieptepunt in het aardse leven. De pijn en worsteling die hiermee gepaard gaan, helpen ons om daarna betere stappen te kunnen zetten. Zo ben ik er ook in geslaagd de kloof tussen mijn praktijkbeoefening als huisarts en mijn specialisatie als dokter voor de hele mens te kunnen overbruggen. Wat ik geleerd heb is dat de diepte van het leven de ruimte bevat die nodig is om de verbinding met het geheel te maken."

Als Harry Lamers ergens de diepte in is gegaan, is het wel met de neuraaltherapie. "Met wat we de laatste decennia dankzij veel onderzoek te weten zijn gekomen, stellen we nu vast dat de officiële geneeskunde dringend aan een upgrade toe is. De natuurgeneeskunde en de ervaringsgeneeskunde van de oude culturen kunnen tegenwoordig in het licht van de moderne wetenschap onderzocht worden. Nederland zou alleen daarom al het voorbeeld van het buitenland moeten volgen en via de medische faculteiten meer aandacht moeten schenken aan de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van de integrale geneeskunde, die onder invloed van de quan-

tumfysica meer en meer in beeld komt."

Om zich hard te maken voor een brede erkenning van neuraaltherapie in de reguliere geneeskunde heeft Harry Lamers zich samen met collega's uit de alternatieve geneeskunde georganiseerd binnen de Artsenvereniging Voor Integrale Geneeskunde (AVIG) - een platform voor artsen en tandartsen die de integrale geneeskunde en de wetenschappelijke ontwikkeling daarvan middels samenwerking tussen integraal werkende artsen, huisartsen en andere specialisten in het medische veld willen bevorderen. Hij deelt de visie van de arts en natuurgeneeskundige Leendert Kunst - een AVIG-collega en medepionier die met hem pleit voor een brede erkenning van het alternatieve geneeskunde - dat belang van samenwerking tussen integraal werkende artsen, huisartsen en andere specialisten in het medische veld groter is dan ooit. "De algemene opvatting in medische kringen luidt dat alleen geneeskunde die wetenschappelijk bewezen en veilig is, échte geneeskunde is. Dit is niet meer van deze tijd. Medici die niet erkende behandelwijzen afwijzen op grond van het ontbreken van wetenschappelijk bewijs, hebben geen recht van spreken tot wetenschappelijk onderzoek heeft plaatsgevonden naar de effectiviteit hiervan. Hiervoor zal eerst geld moeten worden vrijgemaakt. Tot het zover is kan de overheid wat mij betreft alvast beginnen met het afschaffen van de onrechtvaardige maatregel om patiënten die een alternatief werkend arts consulteren 21 procent btw te laten betalen."

In Nederland wordt neuraaltherapie door de officiële geneeskunde in het algemeen nog niet als een volwaardig geneeskundig model erkend. Dokter Harry Lamers ervaart in zijn eigen praktijk hoe zijn basis als huisarts in combinatie met neuraaltherapie veel meer ingangen biedt tot genezing van (chronische) aandoeningen en het opheffen van beperkingen. "In de neuraaltherapie heb ik meteen het verband gezien met de tegenwoordige neurowetenschappen. Ik heb al heel vroeg gevoeld dat ik in mijn behandelingen iets genetisch informatiefs benader. Ik behandel patiënten dus niet op het niveau van een plaatselijk verdovend middel, maar op het niveau van de vacuümenergieën die in ieders lijf aanwezig zijn. Ik verander het proces in het atoom zodat de verstoorte krachten van het elektronen proton weer in balans komen. Ik zie de mens niet als een vleeslichaam-geheel maar als een wervelend energetisch, neuroplastisch regulerend systeem. Mijn patiënten vormen het dagelijkse bewijs dat neuraaltherapie werkt."

Historische gebeurtenissen:

- 6 maart 1964: eed van Hippocrates.
- Kerstmis 1966: verhuizing van praktijk Maasniel naar praktijk Donderberg. De grote stap naar zelfstandigheid was hiermee gemaakt. Harry Lamers was de eerste bewoner en arts van de Donderberg in Roermond.
- Carnaval 68 is Dokter Harry Lamers benoemd tot lijfarts van Sjtadsvastelaovesvereniging d'n Uul. Hij was 44 jaar lang lang - tot 2011 - trotse drager van deze titel. Sindsdien is hij 'Ereliefarts'.
- In 1971: verhuizing Dokter Harry Lamers naar Kasteel Aldengoorstraat 6. In 1973 en 1974 nam hij Dokter Rard Sampers en Dokter André Weel mee in zijn praktijk. Omdat de praktijkruimte hier al snel te klein werd, werd het initiatief genomen om in 1977 een nieuwe groepspraktijk op de Kasteel Hornstraat (winkelcentrum) te vestigen. Vrij snel hierna heeft Dokter Lamers zijn eigen vrije vestigingspraktijk in het prachtige nieuwe gebouw verlaten om als zelfstandig arts, onderzoeker en leraar van een totaal eigen denkmodel rond neuraaltherapie de noodzaak voor integrale geneeskunde uit te dragen. Dokter Lamers was 15 jaar lang als vrijgevestigd huisarts dag en nacht werkzaam in Roermond. Hij verrichtte in deze periode zo'n twaalfhonderd bevellingen. Sinds 1 januari 1980 is hij arts voor integrale geneeskunde. Als zodanig staat hij voortdurend in dialoog met huisartsen, specialisten en specialisten in de klinische chemie.
- Als president van de DAH (Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Herd- und Regulationsforschung, opgericht in 1950) en als bestuurslid van internationale groepen voor 'Ganzheitsmedizin' geeft Dokter Harry Lamers lezingen van Berlijn tot Rome.
- In 1980 is Dokter Harry Lamers door een universiteitsgroep van de faculteit moleculaire celbiologie van de universiteit Utrecht (onder leiding van prof R. Van Wijk) als wetenschappelijk en praktisch geschoold arts gevraagd medeoprichter te zijn en participant te worden van het Transferpunt voor Integrale geneeskunde (TIG). Samen hielden ze contact met prof. Dokter Frits Popp, de ontdekker van de biofotonen. Binnen de faculteit werd sinds 1980 wetenschappelijk onderzoek verricht naar biofotonen in relatie tot regulatiemechanismen in het basis bio regulatie systeem. Inmiddels geschiedt dit in het academisch instituut van Dokter Van Wijk zelf.
- Dokter Lamers was medeoprichter van het Centrum voor Geïntegreerde Geneeskunde (CGG) dat in september 1990 in Winterswijk de poorten opende. Dit centrum werd mede gedragen door enkele ziekenhuizen met hun specialisten, diverse huisartsen van de regio, de toenmalige AVIG-artsen en het TIG (Transferpunt Integrale Geneeskunde Universiteit Utrecht). De politieke ommekomst binnen het ministerie van VWS draaide de subsidiekraan dicht, waardoor het centrum niet meer kon overleven.
- Vanaf 6 maart 1964 tot nu praktiseert Harry Lamers zowel de door de universiteit onderwezen geneeskunde als de oude ervaringsgeneeskunde. De neuraaltherapie, waarvan de ontwikkeling naar een wetenschappelijke onderbouwing zich laat vergelijken met die van bijvoorbeeld fysiotherapie, speelt hierin de hoofdrol.
- Dokter Lamers ontvangt nog steeds van vroeg tot laat patiënten in zijn praktijk aan de Kasteel Aldengoorstraat in Roermond. Vanwege zijn overige werkzaamheden is momenteel een patiëntenstop van kracht.

Boeken en media:

- Neuraaltherapie en het basisbioregulatiesysteem (1988)
- Das Phänomen Leben (1992)
- Regulation und Bewusstsein (2010, t.g.v. het 60-jarig jubileum van de DAH)
- Talrijke publicaties in binnen- en buitenland

Voor meer informatie over het werk van Dokter Harry Lamers: www.harrylamers.nl